

Curso Nacional de Educación Continua en Ecografía Abdominal

1. INTRODUCCIÓN

La Ecografía ha tenido una rápida evolución y amplia receptividad, debido a que le permite a los profesionales de la salud realizar exploraciones ecográficas en la práctica clínica. El desarrollo de la tecnología aplicada a la ecografía, da la oportunidad de estudiar estructuras en casi todo el cuerpo humano, lo que le ha permitido al médico, liberarse de obsoletos sistemas de diagnóstico para cambiarlo por uno ágil, certero y seguro.

Se propone el presente curso para médicos generales con los componentes teóricos y la práctica de estudios de ecocardiografía útiles en el diagnóstico y tratamiento de las diferentes patologías abdominales apoyados con recursos multimedia en el análisis de casos clínicos para convertir la imagen en la pieza central de la enseñanza y de esta manera profundizar conocimientos para una oferta adecuada de servicios de ecografía en establecimientos de salud, especialmente del primer nivel de atención, donde cuentan con el equipamiento adecuado.

El curso está orientado a la formación teórica y práctica en ecografía abdominal para médicos en formación con especial interés en la adquisición de conocimientos y habilidades en este campo, con especial énfasis en el diagnóstico prenatal de alteraciones estructurales fetales, la valoración ecográfica de la patología ginecológica y mamaria.

En la elaboración de los contenidos teóricos de cada módulo se ha tenido en cuenta los requerimientos que tiene el médico general para brindar una atención de calidad con el apoyo de servicios de ecografía general en áreas que requieren de mayor atención en este nivel como es la abdominal donde el sistema digestivo, y el renal requieren de soluciones efectivas de casos.

2. OBJETIVOS

2.1. GENERAL

Incrementar la capacidad resolutoria de los profesionales médicos, mediante la adquisición de conocimientos teórico-prácticos para efectuar estudios ecográficos aplicados a la exploración abdominal.

2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer las indicaciones y limitaciones de la ecografía abdominal.

Conocer el manejo básico del ecógrafo y sus ajustes principales.

Realizar la exploración de los diferentes órganos y estructuras del abdomen con el ecógrafo y conocer la exploración sistemática de los mismos.

Reconocer la eco-estructura normal de cada área de exploración y los principales patrones patológicos.

Ampliar sus conocimientos anatómicos y las relaciones espaciales entre órganos

3. CONTENIDOS DEL CURSO: TEMAS POR MÓDULOS

Módulo 1.

Ecografía del Hígado, Vesícula y Vías Biliares

La Técnica de Exploración

Semiología ecográfica

Nuevas Técnicas Aplicadas en Ecografía

La Exploración Ecográfica normal y patológica del Hígado

La Exploración Ecográfica normal y patológica de la Vesícula, Vía Biliar e Hilio Hepático

La Exploración Ecográfica normal y patológica del Páncreas

Módulo 2.

Ecografía Gastro-Intestinal, Bazo y Riñones

La Exploración Ecográfica normal y patológica del Tracto Gastro-Intestinal

La Exploración Ecográfica del Bazo, Retroperitoneo y Diafragma.

La Exploración Ecográfica normal y patológica de los Riñones

La Exploración Ecográfica normal y patológica de las Glándulas Suprarrenales

Módulo 3.

Ecografía de Vías Urinarias y Próstata.

La Exploración Ecográfica normal y patológica de la Vía Urinaria, Vejiga y Próstata.

La Exploración Ecográfica del Testículo

El Protocolo FAST (Focused Abdominal Sonography for Trauma)

4. DIRIGIDO A:

Médicos Generales, Médicos Residentes

5. RÉGIMEN ORGANIZACIONAL

Modalidad semipresencial

Se realizara bajo la modalidad semipresencial con la finalidad de facilitar el acceso del personal profesional interesado que se encuentra en el nivel operativo y no puede acceder a cursos con nivel académico y porque permite a los participantes interactuar el

componente teórico de aula con la práctica cotidiana en su puesto de trabajo y con la comunidad.

Esta modalidad de trabajo contará con un proceso de monitoreo orientado a verificar y asegurar el cumplimiento de lecturas controladas y trabajos individuales y/o grupales dentro del marco del programa curricular propuesto.

El Programa se desarrollará en 3 Módulos (que implica 3 Momentos Presenciales y 3 Momentos no Presenciales) con una duración total de 3 meses calendario.

Momentos presenciales:

Con concentración en aula de participantes durante 2 días continuos cada 28 días, en jornadas intensivas, para desarrollar temas clínicos de ecografía por sistemas con metodologías dinámicas y participativas. Durante estos momentos en aula el Docente realizara prácticas con ecógrafos y pacientes en grupos definidos de trabajo para facilitar la comprensión y manejo practico de equipos y realizar diagnósticos por imagenología.

En estos dos días se realizaran exposiciones, vía teleconferencia, de Docentes especialistas de la Universidad Nacional de Tucumán, para reforzar temas específicos a manera de intercambiar experiencias académicas.

Momentos no presenciales:

Las horas no presenciales estarán organizadas para la ejecución y el desarrollo de actividades en los servicios donde se desempeñan habitualmente los participantes, para la aplicación de los contenidos de cada módulo en su trabajo diario, buscando combinar ejercicios que promuevan la práctica clínica en servicio, así como la concreción de la teoría en trabajo de campo. Los sistemas de evaluación para estos momentos se realizarán mediante guías de trabajos prácticos elaborados por el Docente.

Se aspira a generar un lugar para el perfeccionamiento teórico-práctico, en el marco de la modalidad a distancia y con base al portal web que tiene el IBCS, que favorecerá la democratización de saberes a grupos sin que medien distancias, promoviendo un intercambio entre Docentes y participantes para mejorar el aprendizaje.

Enfoque metodológico general

El programa tiene un enfoque pedagógico predominantemente constructivista, basado en principios metodológicos como:

- El interés y compromiso de cada participante para autogestionar su tiempo especialmente en la fase no presencial.
- EL intercambio de experiencias con Docentes de la Universidad Nacional de Tucumán vía teleconferencias.
- El apoyo que brinde el Docente mediante el estudio de casos.
- La elaboración de trabajos en servicio para la evaluación sistemática y programada.
- La interacción entre el Docente y los participantes, con el fin de identificar a tiempo las posibles dificultades que interfieran con el aprendizaje y corregirlas cuando ello sea posible.

El proceso de enseñanza aprendizaje estará centrado en el desarrollo de unidades temáticas permitiendo la construcción de conocimientos por parte de los participantes, a partir de la confrontación de los conceptos teóricos con la práctica empírica.

Perfil del aspirante

Profesionales Médicos del primer nivel de atención con título en provisión nacional

Perfil Profesional a la conclusión del Curso

- Médicos con conocimientos para el manejo e interpretación de las pruebas ecográficas abdominales.
- Participantes motivados para ampliar y profundizar sus conocimientos en ecografía para desarrollar actividades de investigación clínicas.
- Participantes con capacidades para contribuir al mejoramiento de la capacidad resolutoria de los servicios del primer nivel de atención mediante uso adecuado de ecógrafos como herramienta complementaria para el diagnóstico.

6. METODOLOGÍA

El curso de "Ecografía Abdominal" está constituido por clases teóricas y prácticas. Las clases teóricas serán expuestas empleando todas aquellas ayudas audiovisuales que el docente estime conveniente para una mejor comprensión por parte del estudiante, dichas clases se dictarán los días viernes de 18.00 a 22.00 hrs y los días sábados, una vez al mes.

La fase de formación teórica se complementará a través de Internet, mediante consultas con el Docente, con intercambio de material didáctico y seguimiento de casos.

Se entregará en formato magnético el contenido de las clases dictadas por el docente de acuerdo al avance.

7. CRONOGRAMA

Módulos	Momento presencial	Momento no presencial
Módulo 1 Ecografía Ginecológica	16 y 17 de junio de 2017	18 de junio al 22 de julio de 2017
Módulo 2 Ecografía Obstétrica 1	21 y 22 de julio de 2017	23 de julio al 17 de agosto de 2017
Módulo 3 Ecografía Obstétrica 2	18 y 19 de agosto de 2017	19 al 30 de agosto de 2017

8. RESULTADOS ESPERADOS

Al finalizar la actividad, los asistentes:

- Conocerán las indicaciones y limitaciones de la ecografía en la práctica clínica.
- Conocerán el manejo básico del ecógrafo y sus ajustes principales.
- Realizarán la exploración de los diferentes órganos y estructuras renales y gastroenterológicas con el ecógrafo y conocerán la sistemática de exploración global de los mismos.
- Reconocerán la eco-estructura normal de cada área de exploración y los principales patrones patológicos.
- Ampliarán sus conocimientos anatómicos y las relaciones espaciales entre órganos.

9 TIEMPO DE REALIZACIÓN

3 meses

10. DOCENTES

Médicos Especialistas en Imagenología y Ecografía

11. EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Las evaluaciones se realizarán en cada módulo con base a un trabajo práctico que será elaborado por los participantes en sus servicios durante la fase no presencial.

La certificación será en condición de **APROBADO** a participantes con la nota de aprobación de más de 75 puntos sobre 100 y que ha implicado la aprobación práctica de cada uno de los módulos

En condición de **PARTICIPANTE** a los participantes que no hubiesen alcanzado los 75 puntos sobre 100 en cada módulo.

El proceso de certificación se enmarcará a los procedimientos técnicos y administrativos establecidos por el SEDES.

Los certificados emitidos estarán registrados en el libro de Certificados del IBCS para su control posterior respectivo y una copia del mismo será remitida al SEDES.

La carga horaria total del curso es de **120 hrs.** (40 hrs. por Módulo).

12. INFORMES TECNICOS

Para fines de seguimiento y control se enviará al SEDES un informe técnico a la conclusión de cada módulo y como requisito para la certificación con el siguiente contenido:

- Nombre del Curso de Educación Continua
- Lugar y fecha de realización
- Contenido temático desarrollado (En formato magnético e impreso)
- Metodología empleada en el Módulo
- Sistema de Evaluación
- Lista de participantes (copia de planilla de asistencia)
- Horario del curso
- Conclusiones y recomendaciones

13. LUGAR DE REALIZACION DEL CURSO

Colegio Médico Departamental

14. ORGANIZACIÓN

SEDES Tarija
Colegio Médico Departamental
Facultad de Medicina - UAJMS
Centro de Estudios y Asesoría en Salud - CEAS